



«Утверждаю»
Директор гимназии:
Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ
На 25 февраля 2025 г.

1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал |
|---|------------|--------------------|
| Фрукты | 100 | 47,0 |
| Сырники из творога п/ф с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным | 60/150/5 | 330,9 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 59,4 |
| Итого: | 545 | 477,3 |

5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал |
|---|------------|--------------------|
| Фрукты | 100 | 47,0 |
| Сырники из творога п/ф с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным | 60/180/3 | 376,8 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 59,4 |
| Итого: | 573 | 523,2 |

9,6 руб.

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал |
|--------------------------|------------|--------------------|
| Вафли | 20 | 73,4 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 41,7 |
| Итого: | 220 | 115,1 |

ГПД

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------------------------|------------|--------------------|
| Суп лапша п/ф дом. с мясом птицы | 250/10 | 141,95 |
| Напиток из урюка | 200 | 88,2 |
| Хлеб ржаной | 30 | 59,4 |
| Итого: | 490 | 289,55 |

Повар: Сиразова Г.А.
ЗДВР: Нуруллаева Р.Я.